

## **Аннотация**

Рабочая программа внеурочной деятельности спортивно - оздоровительного направления «Спортивные игры» для 5 класса составлена на основе следующих нормативно – правовых документов:

1. Федерального Государственного образовательного стандарта начального общего образования (утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 № 373 с изменениями и дополнениями;
2. Основной образовательной программы ООО МОУ Тимирязевской СШ (приказ № 523 от 26.08.2022).
3. рабочей программы внеурочной деятельности для обучающихся 5-9 классов «Спортивные игры», Костина В.П., учитель физической культуры, МБОУ школы No 139 г.о. Самара
4. рабочей программы внеурочной деятельности «Физкультура для всех», учителя физической культуры Колосовой А.Н., гимназия № 57 им. принцессы Е.М. Ольденбургской, Центрального района г.Санкт-Петербурга

**Актуальность программы:** Понимание воспитательной ценности физической культуры – важное условие процесса физического воспитания учащихся и формирования их умений самостоятельного овладения ценностями физической культуры, отношения к здоровому образу жизни, потребности двигательной активности.

### **Цели программы:**

- формирование, сохранение и укрепления здоровья обучающихся
- воспитание единого комплекса физических и духовных качеств: гармоническое телосложение, хорошее здоровье, выносливость, артистизм и благородство;

### **Основные задачи программы:**

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию учащихся;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- объяснить детям первоначальную хореографическую подготовку, выявить их склонности и способности;
- привить интерес к занятиям, любовь к танцам;
- гармонически развить танцевальные и музыкальные способности, память и внимание;
- организовать здоровый и содержательный досуг.

Программа по внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления «Спортивные игры» для 5 класса реализуется в общеобразовательном учреждении в 2022-2023 учебном году в объеме 1 часа в неделю (34 часа в год)