

Аннотация

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 6 класса в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандарта основного общего образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного основного общего образования» с изменениями). Основной образовательной программы ООО МОУ Тимирязевской СШ (приказ № 523 от 26.08. 2022 года).

С учётом рабочей программы: В.И. Лях: Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников Виленского М. Я., Лях В. И. 5-9 классы: пособие для учителей общеобразовательных организаций / - М. Просвещение, 2019.

Рабочая программа ориентирована на УМК: Виленский М. Я., Туревский И. М. Физическая культура. 5,6,7 классы: учебник для общеобразовательных организаций.- М.: Просвещение. 2021.

Общие цели и задачи учебного предмета, обоснованные в ФГОС ООО:

Цели учебного предмета:

Цель:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

задачи учебного предмета:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);
- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

На изучение предмета «Физическая культура» в 6 классе в учебном плане МОУ Тимирязевской СШ на 2022-2023 учебный год отводится 3 учебных часа в неделю - 102 учебных часа в год.