

Принято
на педагогическом совете
Протокол №1 от _____ 2023г.

Утверждаю
Директор школы
В.Б.Селиванова
Приказ № _____ от _____ 2023г

**Режим и распорядок дня (холодный период)
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00–8.05	7.00–8.05	7.00–8.10	7.00–8.20	7.00–8.30	7.00–8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05–8.30	8.05–8.30	8.10–8.45	8.20–8.45	8.30–8.50	8.05–8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30–8.50	8.30–8.50	8.45–9.00	8.45–9.00	8.50–9.00	8.30–8.50
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.50–9.20	8.50–9.20	9.00–9.40	9.00–10.15	9.00–10.15	8.50–9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20–9.50	9.20–9.50	9.40–10.05	-	---	9.20–9.50
Второй завтрак	9.50–10.00	9.50–10.00	10.05–10.15	10.15–10.25	10.15–10.25	9.50–10.00
Подготовка к прогулке. прогулка, возвращение с прогулки	10.00–11.15	10.00–11.15	10.15–11.40	10.25–11.50	10.25–12.00	10.00–11.15
Подготовка к обеду. Обед	11.15–12.00	11.15 -12.00	11.40–12.30	11.50–12.30	12.00–12.30	11.15–12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем,	12.00–15.00	12.00–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00	12.00–15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.10–15.30	15.00–15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 -16.20	15.30 -16.20	15.30 -16.20	15.30 -16.30	15.30 -16.30	15.30 -16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.20–17.00	16.20–17.00	16.20–17.00	16.30–17.00	16.30–17.00	16.20–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	17.00–18.30	17.00–18.30	17.00–18.30	17.00–18.30	17.00–18.30	17.00–18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30–19.00	18.30–19.00	18.30–19.00	18.30–19.00	18.30–19.00	18.30–19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Принято
на педагогическом совете
Протокол №1 от _____ 2023г.

Утверждаю
Директор школы
В.Б.Селиванова
Приказ № _____ от _____ 2023г

Режим пребывания детей в детском саду

/Холодный период/

Разновозрастная вторая группа раннего возраста «Колобок»

Режим питания зависит от длительности пребывания детей в ДОО и регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 (далее – СанПиН по питанию).

Согласно пункту 183 Гигиенических нормативов Организация может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. Ниже приведены требования к организации образовательного процесса, режиму питания, которыми следует руководствоваться при изменении режима дня.

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	1 младшая группа
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00–8.05	7.00–8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05–8.30	8.05–8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30–8.50	8.30–8.50
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.50.–9.20	8.50–9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20–9.50	9.20–9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. прогулка, возвращение с прогулки	10.00–11.15	10.00–11.15
Подготовка к обеду. Обед	11.15–12.00	11.15 -12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем,	12.00–15.00	12.00–15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.00–15.30	15.00–15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 -16.20	15.30 -16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.20–17.00	16.20–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	17.00–18.30	17.00–18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30–19.00	18.30–19.00
Уход детей домой	19.00	19.00

Принято
на педагогическом совете
Протокол №1 от _____ 2023г.

Утверждаю
Директор школы
_____ В.Б.Селиванова

Приказ № _____ от _____ 2023г.

Режим пребывания детей в детском саду

/Холодный период/
Младшая группа «Мотылёк»

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников

Режимные моменты	2 младшая группа
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00–8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10–8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке,прогулка, возвращение с прогулки	10.15–11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40–12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем,	12.30–15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.00–15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 -16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.20–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	17.00–18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30–19.00

Принято
на педагогическом совете
Протокол №1 от _____ 2023г.

Утверждаю
Директор школы
_____ В.Б.Селиванова
Приказ № _____ от _____ 2023г.

Режим пребывания детей в детском саду

/Холодный период/

Разновозрастная средне-старшая группа «Сказка»

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00–8.20	7.00–8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20–8.45	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–10.15	9.00–10.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	---
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15–10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25–11.50	10.25–12.00
Подготовка к обеду. Обед	11.50–12.30	12.00–12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем,	12.30–15.00	12.30–15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.00–15.30	15.10–15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 -16.30	15.30 -16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30–17.00	16.30–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	17.00–18.30	17.00–18.30

Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30–19.00	18.30–19.00
Уход детей домой	19.00	19.00

Принято
на педагогическом совете
Протокол №1 от _____ 2023г.

Утверждаю
Директор школы
_____ В.Б.Селиванова
Приказ № _____ от _____ 2023г

Режим пребывания детей в детском саду

/Холодный период/

Разновозрастная старше-подготовительная группа «Звёздочки»

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00–8.30	7.00–8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30–8.50	8.05–8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.00	8.30–8.50
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–10.15	8.50.–9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	---	9.20–9.50
Второй завтрак	10.15–10.25	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25–12.00	10.00–11.15
Подготовка к обеду. Обед	12.00–12.30	11.15–12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем,	12.30–15.00	12.00–15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.10–15.30	15.00–15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 -16.30	15.30 -16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.30–17.00	16.20–17.00

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	17.00–18.30	17.00–18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30–19.00	18.30–19.00
Уход детей домой	19.00	19.00