

Принято

на педагогическом совете  
Протокол №1 от 30.08.2023г.

Утверждено  
Директор дошкольного учреждения  
В.В. Селиванова  
Приказ № 44 от 30.08.2023г.

Режим пребывания детей в детском саду  
/Холодный период/  
Младшая группа «Мотылек»



Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников

Режимные моменты	2 младшая группа
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00–8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10–8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15–11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40–12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем,	12.30–15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.00–15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 -16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.20–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	17.00–18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30–19.00
Уход детей домой	19.00

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол №1 от 30.08.2023г.

Утверждаю  
Директор школы  
В.Б.Селиванова  
Приказ № 444 от 30.08.2023г.



Режим пребывания детей в детском саду  
/Холодный период/  
Разновозрастная средне-старшая группа «Сказка»

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00–8.20	7.00–8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20–8.45	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–10.15	9.00–10.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	---
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15–10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25–11.50	10.25–12.00
Подготовка к обеду. Обед	11.50–12.30	12.00–12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем,	12.30–15.00	12.30–15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.00–15.30	15.10–15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 -16.30	15.30 -16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30–17.00	16.30–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	17.00–18.30	17.00–18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30–19.00	18.30–19.00
Уход детей домой	19.00	19.00

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол №1 от 30.08.2023г.

Утверждаю  
Директор школы  
В.Б.Селиванова  
Приказ № 44 от 30.08.2023г.



Режим пребывания детей в детском саду  
/Холодный период/  
Разновозрастная старше-подготовительная группа «Звездочки»

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00–8.30	7.00–8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30–8.50	8.05–8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.00	8.30–8.50
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–10.15	8.50.–9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	---	9.20–9.50
Второй завтрак	10.15–10.25	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25–12.00	10.00–11.15
Подготовка к обеду. Обед	12.00–12.30	11.15–12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем,	12.30–15.00	12.00–15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.10–15.30	15.00–15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 -16.30	15.30 -16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.30–17.00	16.20–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	17.00–18.30	17.00–18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30–19.00	18.30–19.00
Уход детей домой	19.00	19.00



Расписание образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год филиала МОУ Тимирязевской СШ – детский сад «Березка»



Название группы		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Колобок	Группа раннего возраста	8.55-9.05* 1. Музыка 15.30-15.40* 2. Распределение ориентировки в окружающем и развитие речи ОО СКР – СОЦИАЛИЗАЦИЯ И ОБЩЕНИЕ	8.50-9.10 1. С дидактическим материалом  15.30-15.40* 2. Развитие движений	8.50-9.10 1. Распределение ориентировки в окружающем и развитие речи 15.30-15.40* 2. Со строительным материалом ОО СКР – РЕБЕНОК В СЕМЬЕ И СООБЩЕСТВЕ	8.55-9.05* 1. Музыка  15.30-15.40* 2. С дидактическим материалом ОО СКР – ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ	8.55-9.10* 1. Распределение ориентировки в окружающем и развитие речи 15.30-15.40* 2. Развитие движений ОО СКР – ТРУД САМООБСЛУЖИВАНИЕ, САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ
	младшая	9.05-9.15 1. Музыка  9.25 - 9.35* 2. Развитие речи/ Приобщение к художественной литературе ОО СКР – СОЦИАЛИЗАЦИЯ И ОБЩЕНИЕ	9.15-9.25* 1. 1н. Ознакомление с предметным окружением /2н. Ознакомление с социальным миром/3н. Формирование элементарных математических представлений/4н. Ознакомление с миром природы (чередуются) 15.30-15.40 2. Физическая культура ОО СКР – ПРАВСТВЕННОЕ ВОСПИТАНИЕ	9.15-9.25* 1. Лепка  11.00-11.10 2. Физическая культура на воздухе ОО СКР – РЕБЕНОК В СЕМЬЕ И СООБЩЕСТВЕ	9.05-9.15* 1. Музыка  9.25-9.35* 2. Рисование ОО СКР – ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ	9.15-9.25* 1. Развитие речи /Приобщение к художественной литературе  15.30-15.40 2. Физическая культура ОО СКР – ТРУД САМООБСЛУЖИВАНИЕ, САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ
Мотылек		9.00-9.15 1. Физическая культура  9.25-9.50* 1. Лепка/ аппликация  ОО СКР – СОЦИАЛИЗАЦИЯ И ОБЩЕНИЕ	9.00-9.15 1. Музыка 9.25-9.40* 2. Развитие познавательно-исследовательской деятельности/Ознакомление с социальным миром/Ознакомление с предметным окружением /Ознакомление с миром природы (чередуются) ОО СКР – ПРАВСТВЕННОЕ ВОСПИТАНИЕ	8.55-9.10* 1. Рисование 9.20-9.35 2. Физическая культура  ОО СКР – РЕБЕНОК В СЕМЬЕ И СООБЩЕСТВЕ	9.00-9.15* 1. Формирование элементарных математических представлений 9.25-9.40 2. Музыка ОО СКР – ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ	9.00-9.15* 1. Развитие речи/Приобщение к художественной литературе  11.00-11.15 2. Физическая культура на воздухе ОО СКР – ТРУД САМООБСЛУЖИВАНИЕ, САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ
Сказка	средняя	9.00-9.20* 1. Лепка/Аппликация  9.30-9.50 2. Музыка  ОО СКР – СОЦИАЛИЗАЦИЯ И ОБЩЕНИЕ	9.00-9.20* 1. Развитие познавательно-исследовательской деятельности/Ознакомление социальным миром/Ознакомление с предметным окружением /Ознакомление с миром природы (чередуются) 9.30-9.50 2. Музыка ОО СКР – ПРАВСТВЕННОЕ ВОСПИТАНИЕ	9.00-9.20 1. Рисование  15.30-15.50 2. Физическая культура ОО СКР – РЕБЕНОК В СЕМЬЕ И СООБЩЕСТВЕ	9.00-9.20 1. Формирование элементарных математических представлений 9.30 - 9.50 2. Физическая культура ОО СКР – ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ	9.00-9.20* 1. Развитие речи/Приобщение к художественной литературе  11.00-11.20 2. Физическая культура на воздухе ОО СКР – ТРУД САМООБСЛУЖИВАНИЕ, САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ
	старшая	9.00-9.25* 1. Лепка/Аппликация  9.35-10.00 2. Физическая культура  ОО СКР – СОЦИАЛИЗАЦИЯ И ОБЩЕНИЕ	9.00-9.25* 1. Развитие познавательно-исследовательской деятельности/Ознакомление социальным миром/Ознакомление с миром природы (чередуются) 9.35-10.00 2. Развитие речи 15.30-15.55 3. Физическая культура ОО СКР – ПРАВСТВЕННОЕ ВОСПИТАНИЕ	9.00-9.25 1. Рисование  9.35-10.00 2. Развитие речи  15.30-15.55 3. Музыка ОО СКР – РЕБЕНОК В СЕМЬЕ И СООБЩЕСТВЕ	9.00-9.25 1. Формирование элементарных математических представлений 2. 9.35-10.00 Конструктивно-модельная деятельность  11.00-11.25 2. Физическая культура на воздухе ОО СКР – ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ	9.00-9.25 1. Музыка  9.35-10.00 2. Рисование  ОО СКР – ТРУД САМООБСЛУЖИВАНИЕ, САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ
Звездочки	старшая	9.00-9.25 1. Развитие речи/Приобщение к художественной литературе 9.35-10.00 2. Лепка/аппликация (чередуются) 15.30-15.55 3. Физическая культура ОО СКР – СОЦИАЛИЗАЦИЯ И ОБЩЕНИЕ	9.00-9.25 1. Формирование элементарных математических представлений 9.35-10.00 2. Физическая культура 15.30-15.55 3. Развитие познавательно-исследовательской деятельности/Ознакомление социальным миром/Ознакомление с предметным окружением /Ознакомление с миром природы (чередуются) ОО СКР – ПРАВСТВЕННОЕ ВОСПИТАНИЕ	9.00-9.25 1. Конструктивно-модельная деятельность 9.35-10.00 2. Рисование  15.30-15.55 3. Музыка ОО СКР – РЕБЕНОК В СЕМЬЕ И СООБЩЕСТВЕ	9.00-9.25 1. Формирование элементарных математических представлений 9.35-10.00 2. Рисование 11.20-11.45 3. Физическая культура на воздухе ОО СКР – ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ	9.00-9.25 1. Музыка  9.35 -10.00 2. Развитие речи  ОО СКР – ТРУД САМООБСЛУЖИВАНИЕ, САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ

**Расписание  
образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год  
филиала МОУ Тимирязевской СШ – детский сад «Березка»**



Название группы		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Колобок	Группа раннего возраста	8.55-9.05* 1.Музыка				8.55-9.05* 1. Музыка
	младшая	9.05-9.15 1.Музыка	15.30-15.40 2.Физическая культура	11.00-11.10 2.Физическая культура		9.05-9.15* 1. Музыка  15.30-15.40 2.Физическая культура
Мотылек		9.00-9.15 1.Физическая культура	9.00-9.15 1.Музыка		9.20-9.35 2.Физическая культура	9.25-9.40 2.Музыка  11.00-11.15 2.Физическая культура
Сказка	средняя	2.9.30-9.50 Музыка	2. 9.30-9.50 Музыка	2.15.30-15.50 Физическая культура	1.9.00-9.20 Физическая культура	11.00-11.20 2.Физическая культура
	старшая	9.35-10.00 2.Физическая культура	15.30-15.55 3.Физическая культура	15.30-15.55 3. Музыка	9.00-9.25 1.Физическая культура	9.00-9.25 1.Музыка
Звёздочки	старшая		9.35-10.00 2.Физическая культура			9.00-9.25 1.Музыка
	подготовительная	15.30-15.55 3.Физическая культура  15.30-16.00 3.Физическая культура	9.40 – 10.10 2.Физическая культура	15.30-15.55 3.Музыка  3.16.00 – 16.30 Музыка	11.20-11.45 3.Физическая культура на воздухе  3. 11.20-11.50 Физическая культура на воздухе	9.40-10.10 1.Музыка

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол №1 от 30.08.2023г.

Утверждено  
Директор школы  
В.Б. Селиванова  
Привяз № 414/ментв 30.08.2023г

Режим пребывания детей в детском саду

/Холодный период/

Разновозрастная вторая группа раннего возраста «Колобок»

Режим питания зависит от длительности пребывания детей в ДОО и регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 (далее – СанПиН по питанию).

Согласно пункту 183 Гигиенических нормативов Организация может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. Ниже приведены требования к организации образовательного процесса, режиму питания, которыми следует руководствоваться при изменении режима дня.

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	1 младшая группа
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00–8.05	7.00–8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05–8.30	8.05–8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30–8.50	8.30–8.50
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.50–9.20	8.50–9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20–9.50	9.20–9.50
Второй завтрак	9.50–10.00	9.50–10.00
Подготовка к прогулке. прогулка, возвращение с прогулки	10.00–11.15	10.00–11.15
Подготовка к обеду. Обед	11.15–12.00	11.15–12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем,	12.00–15.00	12.00–15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.00–15.30	15.00–15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30–16.20	15.30–16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.20–17.00	16.20–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	17.00–18.30	17.00–18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30–19.00	18.30–19.00
Уход детей домой	19.00	19.00