Принято Утверждаю

на педагогическом совете Директор школы

Протокол №1 от \_\_\_\_\_\_2024г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Б.Селиванова

Приказ № от \_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г

**Режим и распорядок дня (холодный период)**

**на 2024-2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Разновозрастная группа раннего возраста | Разновозрастная младше-средняя группа | Разновозрастная старше-подготовительная группа | Логопедическая разновозрастная старше-подготовительная группа |
| Прием детей, осмотр, игры, беседы | 7.00 – 7.45 | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.05 | 8.00 - 8.07 | 8.10 - 8.20 | 8.20 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, культурно – гигиенические мероприятия. Завтрак 1 | 8.05 – 8.15  8.15 – 8.35 | 8.08-8.30 | 8.20 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Игровая пауза. Подготовка к образовательной деятельности. | 8.35 – 9.00 | 8.30-9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно - образовательная деятельность | 9.00 – 9.40 | 9.00-10.10 | 9.00 – 11.00 | 9.00 – 11.00 |
| Завтрак 2 | 9.40 - 10.00 | 10.00 – 10.10 | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. | 10.00– 11.20 | 10.10-11.50 | 11.00 - 12.20 | 11.00 - 12.20 |
| Образовательная деятельность (чтение) |  | 11.50 – 12.10 | 12.20 - 12.30 | 12.20 - 12.30 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.20 – 12.00 | 12.10-12.40 | 12.30-12.50 | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.00 – 15.00 | 12.40-15.00 | 12.50 - 15.10 | 12.50 - 15.10 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна. | 15.00 – 15.20 | 15.00 - 15.20 | 15.10 - 15.25 | 15.10 - 15.25 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 | 15.20 - 15.35 | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 |
| Кружковая работа и клуб по интересам. Самостоятельная игровая деятельность. | 15.40-16.10 | 15.35-16.15 | 15.35-16.05 | 15.35-16.05 |
| Самостоятельная игровая деятельность. | 16.00-16.10 | 16.05- 16.15 | 16.05 – 16.30 | 16.05 – 16.30 |
| Ужин | 16.10 – 16.35 | 16.15 – 16.35 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.35 - 19.00 | 16.35 –17.30 | 16.50 – 17.50 | 16.50 – 17.50 |
| Игровая деятельность. Встреча с родителями по решению воспитательно – образовательных задач в условиях д/с и семьи. | 16.35 - 19.00 | 17.30- 19.00 | 17.50 – 19.00 | 17.50 – 19.00 |
| Уход домой. | 16.35 - 19.00 | 17.30- 19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 |

Принято Утверждаю

на педагогическом совете Директор школы

Протокол №1 от \_\_\_\_\_\_2024г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Б.Селиванова

Приказ № от \_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г

Режим пребывания детей в детском саду

/Холодный период/

Разновозрастная группа раннего возраста «Сказка»

Режим питания зависит от длительности пребывания детей в ДОО и регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 (далее –СанПиН по питанию).

Согласно пункту 183 Гигиенических нормативов Организация может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. Ниже приведены требования к организации образовательного процесса, режиму питания, которыми следует руководствоваться при изменении режима дня.

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, беседы | 7.00 – 7.45 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.05 |
| Подготовка к завтраку, водные процедуры | 8.05 – 8.15 |
| Завтрак 1 | 8.15 – 8.35 |
| Игровая пауза. Подготовка к образовательной деятельности | 8.35 – 9.00 |
| Непосредственно – образовательная деятельность | 9.00 – 9.40 |
| Игровая деятельность, подготовка к 2 завтраку | 9.40 – 9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00– 11.20 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.20 – 12.00 |
| Дневной сон. | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика | 15.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Непосредственно – образовательная деятельность Совместная и самостоятельная деятельность | 15.40-16.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.10 – 16.35 |
| Прогулка. Игры, труд, индив. работа, уход домой | 16.35 - 19.00 |

Принято Утверждаю

на педагогическом совете Директор школы

Протокол №1 от \_\_\_\_\_\_2024г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Б.Селиванова

Приказ № от \_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

Режим пребывания детей в детском саду

/Холодный период/

Разновозрастная младше - средняя группа «Мотылёк»

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий

реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, беседы | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.07 |
| Подготовка к завтраку, водные процедуры. Завтрак 1 | 8.08-8.30 |
| Игровая пауза. Подготовка к образовательной деятельности. | 8.30-9.00 |
| Непосредственно - образовательная деятельность | 9.00-10.10 |
| Завтрак 2 | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.50 |
| Образовательная деятельность (чтение) | 11.50 – 12.10 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.40-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна. | 15.00 - 15.20 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.20 - 15.35 |
| Кружковая работа. Деятельность по интересам детей. Игровая деятельность. | 15.35-16.15 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.15 – 16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). | 16.35 – 17.30 |
| Игры, труд, индивидуальная работа, уход домой | 17.30- 19.00 |

Принято Утверждаю

на педагогическом совете Директор школы

Протокол №1 от \_\_\_\_\_\_2024г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Б.Селиванова

Приказ № от \_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г

Режим пребывания детей в детском саду

/Холодный период/

Разновозрастная старше-подготовительная группа «Колобок»

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий

реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, беседы | 7.00 - 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, культурно – гигиенические мероприятия. Завтрак 1 | 8.20 – 8.50 |
| Игровая пауза. Подготовка к образовательной деятельности. | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно - образовательная деятельность | 9.00 – 11.00 |
| Завтрак 2 | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. | 11.00 - 12.20 |
| Образовательная деятельность (чтение) | 12.20 - 12.30 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.50 - 15.10 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна. | 15.10 - 15.25 |
| Полдник | 15.25-15.35 |
| Кружковая работа и клуб по интересам. Самостоятельная игровая деятельность. | 15.35-16.05 |
| Самостоятельная игровая деятельность. | 16.05 – 16.30 |
| Ужин | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.50 – 17.50 |
| Игровая деятельность. Встреча с родителями по решению воспитательно – образовательных задач в условиях д/с и семьи. | 17.50 – 19.00 |
| Уход домой. | 18.45-19.00 |

Принято Утверждаю

на педагогическом совете Директор школы

Протокол №1 от \_\_\_\_\_\_2023г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Б.Селиванова

Приказ № от \_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г

Режим пребывания детей в детском саду

/Холодный период/

Разновозрастная логопедическая старше-подготовительная группа «Звёздочки»

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий

реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, беседы | 7.00 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, культурно – гигиенические мероприятия. Завтрак 1 | 8.30 – 8.50 |
| Игровая пауза. Подготовка к образовательной деятельности. | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно - образовательная деятельность | 9.00 – 11.00 |
| Завтрак 2 | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. | 11.00 - 12.20 |
| Образовательная деятельность (чтение) | 12.20 - 12.30 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.50 - 15.10 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна. | 15.10 - 15.25 |
| Полдник | 15.25-15.35 |
| Кружковая работа и клуб по интересам. Самостоятельная игровая деятельность. | 15.35-16.05 |
| Самостоятельная игровая деятельность. | 16.05 – 16.30 |
| Ужин | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.50 – 17.50 |
| Игровая деятельность. Встреча с родителями по решению воспитательно – образовательных задач в условиях д/с и семьи. | 17.50 – 19.00 |
| Уход домой. | 18.45-19.00 |