**Аннотация**

Рабочая программа внеурочной деятельности спортивно - оздоровительного направления «Спортивные игры» для 5 – 7 классов составления на основе следующих нормативно – правовых документов:

1. Федерального Государственного образовательного стандарта начального общего образования (утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 №373 с изменениями и дополнениями;
2. Основной образовательной программы НОО МОУ Тимирязевской СШ (приказ №276 от 26.05.2021).
3. рабочей программы внеурочной деятельности «Ритмика», Даньшина Алена Ивановна, учитель музыки ГБОУ ООШ № 12 пос. Шмидта г.о. Новокуйбышевск, первая квалификационная категория.
4. Авторской программы внеурочной деятельности «Детский фитнесс», Зеленковского С.В учителя МБОУ средняя общеобразовательная школа №4.

**Актуальность программы:**Понимание воспитательной ценности физической культуры – важное условие процесса физического воспитания учащихся и формирования их умений самостоятельного овладения ценностями физической культуры, отношения к здоровому образу жизни, потребности двигательной активности.

**Цели программы**:

* формирование, сохранение и укрепления здоровья обучающихся
* воспитание единого комплекса физических и духовных качеств: гармоническое телосложение, хорошее здоровье, выносливость, артистизм и благородство;

**Основные задачи программы:**

* пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоро­вья, содействие гармоническому физическому развитию учащихся;
* развитие физических способностей (силовых, скорост­ных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
* объяснить детям первоначальную хореографическую подготовку, выявить их склонности и способности;
* привить интерес к занятиям, любовь к танцам;
* гармонически развить танцевальные и музыкальные способности, память и внимание;
* организовать здоровый и содержательный досуг.

Программа по внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления «Спортивные игры» для 5 – 7 классов реализуется в общеобразовательном учреждении в 2021-2022 учебном году в объеме 1 часа в неделю (34 часа в год)